



## Hospice Bulletin nr.18 januari 2023

---

### Hospice Wageningen Renkum gaat verhuizen



Tenminste, met steeds meer zekerheid kunnen we dat zeggen. In ieder geval kunnen we de locatie nu wel bekend maken. We zijn voornemens te verhuizen naar Mondriaanlaan 110-116. Een fantastisch groot pand, midden in de wijk Noordwest. Gelegen aan een mooi pleintje, zijn dit eigenlijk vier woonhuizen die jarenlang zijn bewoond door mensen met een verstandelijke beperking. Maar het staat al een tijdje leeg, is beschikbaar en voldoet helemaal aan de eisen en wensen die we hebben voor "het hospice van de toekomst". We kunnen daar vijf prachtige gastenkamers creëren, met elk een eigen badkamer en een eigen familiekamer. En een ruime woonkeuken, en meer dan voldoende kantoorruimte. En niet te vergeten: veel bergruimte, heel erg

belangrijk voor een hospice. De tuin is ook hier prominent aanwezig en zal een prachtig visitekaartje worden.

We gaan dit pand huren van De Woningstichting. Afgelopen jaar hebben we onze wensen omgezet in een pakket van eisen. De Woningstichting gaat nu dit pand laten verbouwen en aanpassen. Daarvoor hebben we samen inmiddels een intentieovereenkomst getekend. We zijn erg blij met de investering die de Woningstichting in dit pand wil doen, zodat het helemaal gaat voldoen aan de wensen van deze tijd (en van ons). Ook is in het afgelopen jaar de vergunning aangevraagd en is er een aannemer gezocht (en gevonden).

De onzekerheid die we op dit moment nog hebben is hoe lang de levertijden zijn, en de prijzen van alles wat moet gebeuren. Het zijn in die zin rare tijden, die maken dat we samen met de Woningstichting goed moeten blijven rekenen of het allemaal wel lukt. We houden u, en alle mensen die het hospice een warm hart toedragen, op de hoogte van de ontwikkelingen. We gaan er vanuit dat we eind van dit jaar daadwerkelijk kunnen verhuizen. Tot die tijd zijn we bezig met fondsenwerving voor de inrichtingskosten.....een mooie uitdaging voor ons allen.

---

## Nieuwe website en nieuw logo voor het hospice



[U als gast](#) [Ons Hospice](#) [Vrijwilliger worden](#) [Doneren](#)

[Contact](#)

### Liefdevolle zorg bij afscheid van het leven

Door onze kleinschaligheid is er alle tijd en individuele aandacht voor onze gasten. Iedere dag stellen wij onszelf de vraag: hoe kunnen we het onze gasten met warmte, respect én liefdevolle zorg zo comfortabel mogelijk maken en kwaliteit van leven toevoegen aan de dagen die nog resten.

Wij noemen ons hospice daarom ook wel een bijna-thuis-huis.



Zowel het logo als de website van het hospice heeft een nieuw en modern uiterlijk gekregen. Door het gebruik van zogeheten tegels is de informatie voor de bezoeker snel toegankelijk. Door de frisse, zachte kleuren en een nieuwe vormgeving van de

vertrouwde dahlia is de uitstraling weer helemaal van deze tijd en kunnen we er weer jaren verder mee. Wij zijn er blij mee!

Kijk voor de nieuwe website op [www.hospicewageningenrenkum.nl](http://www.hospicewageningenrenkum.nl)

---

## Samenwerkingsovereenkomst met Pleyade is verlengd

Sinds maart 2021 bieden de verpleegkundigen van Pleyade, organisatie voor wonen, zorg en welzijn voor ouderen in de regio Arnhem, de 24 uren verpleegkundige zorg in ons hospice.

Niet alleen zijn onze gasten heel tevreden over hun zorg en aandacht, ook de samenwerking verloopt heel prettig en naar volle tevredenheid van zowel onze vrijwilligers als medewerkers.

We zijn dan ook heel blij dat de samenwerkingsovereenkomst met Pleyade op 15 december 2022 met twee jaar is verlengd. En we kijken er naar uit om, samen met hen, het onze gasten in die tijd zo aangenaam en comfortabel mogelijk te maken.

---

## Op weg naar een kindvriendelijk hospice



In hospice Wageningen Renkum is er in de woonkamer een speciaal plekje voor kinderen.

Wanneer kinderen op bezoek komen in het hospice krijgen zij, vaak voor de eerste keer, te maken met ziekte en aanstaand overlijden. Met speelgoed, een spelletje of knutselstukken kan een kind even zijn eigen gang gaan, terwijl ouders bij de zieke zijn.

Om kinderen te begeleiden bij deze ingrijpende situatie en hen erbij te betrekken is het moppie-concept 'kind en afscheid' ontwikkeld. Kleurrijke en troostrijke producten, ondersteund door knutselplaten, kleurplaten en boekjes; Kleur, steun en troost bij afscheid.

Het moppie-zitje wordt al in verschillende hospices gebruikt. De aanwezigheid van de kleurrijke stoeltjes en kussens van het moppie-troostconcept in het hospice laten (ouder van) kinderen meteen zien dat er voor hen een plekje is gecreëerd. Aandacht en een welkom gevoel kunnen de drempel verlagen om de kinderen mee te nemen.

Een aantal medewerkers van hospice Wageningen Renkum heeft inmiddels een cursus "begeleiding van kinderen" gehad om gericht aandacht te hebben voor ieder kind dat op bezoek komt in Hospice Wageningen Renkum.

---

## **Een interview met huisarts en hospicearts Nyncke Nicolay**



*Hoe lang ben je al huisarts en hoe lang al arts in het hospice?*

Ik ben huisarts sinds 1994, eerst in Rhenen en sinds begin 2004 in mijn eigen praktijk in Wageningen. In 2001 en 2002 heb ik de opleiding tot kaderarts Palliatieve Zorg gevolgd. Vanaf de start van het hospice in Wageningen/Renkum in 2010 ben ik

betrokken geweest als hospice-arts voor mijn eigen patiënten en voor de helft van de patiënten van buitenaf.

*Is er veel veranderd sinds het begin?*

Ik heb veel mensen zien gaan en komen; patiënten, maar ook vrijwilligers, verpleegkundigen en coördinatoren. Wat is gebeven is de aandacht voor de mens in zijn laatste levensfase.

*Wat maakt dat je naast je huisartsenpraktijk ook kiest om arts te zijn van palliatief terminale patiënten?*

Op veel momenten moet je als huisarts je patiënten uit handen geven (aan specialisten, verpleeghuizen etc.). Maar in de terminale zorg kun je iemand tot het laatste toe begeleiden en iets afsluiten. Dat is zo waardevol voor de patiënt, de naasten en de dokter.

*Kun je het werk als huisarts in je eigen praktijk ook altijd goed combineren met het werk als arts hier in het hospice?*

Het werk in het hospice kost mij meer tijd, maar geeft ook veel voldoening. Dus ik doe het er graag bij, ook al ben ik dan wat later thuis, of soms ook in het weekend er mee bezig.

*Is de zorg voor de gasten de afgelopen jaren veranderd?*

In essentie is het niet veranderd; nog steeds staat comfort van de gast bovenaan.

*Heb je het idee dat gasten eerder/later dan in de beginfase naar het hospice komen?*

Ik zie geen duidelijke verschil. Soms zijn mensen er nog geen etmaal, soms blijven ze veel langer. Bij sommige aandoeningen is het veel moeilijker om te voorspellen hoe lang mensen nog te leven hebben, maar dat was in het begin ook al zo.

*Je bent niet alleen arts voor je eigen patiënten, maar er komen ook patiënten uit andere praktijken buiten Wageningen. Lukt het altijd om een band met ze op te bouwen?*

Dat vind ik het bijzondere aan het werken in het hospice. Je moet heel snel met mensen de diepte in, je praat niet meer over koetjes en kalfjes, maar wel over wat voor hen belangrijk was en is in het leven en in hun wensen t.a.v. het levenseinde.

*Jij bent een luisterend oor voor de gasten en de medewerkers, is er ook een luisterend oor voor jou?*

Wat een bijzondere vraag! Ik luister niet alleen, maar ik leer ook heel veel van de gasten, en ervaar ook een luisterend oor tijdens ons terugkerend multidisciplinair overleg. Eigenlijk veel meer dan in mijn dagelijks werk als huisarts.

*Je geeft ook scholing aan de medewerkers van het hospice. Vind je dat belangrijk?*

Eerlijk gezegd is dat al een tijdje geleden. Ik vind het wel fijn om kennis te delen en ook te horen wat er bij de vrijwilligers speelt.



*Zijn er bijzondere hospice gerelateerde herinneringen waaraan je nog wel eens terugdenkt?*

Er zijn in de loop van de tijd heel veel bijzondere momenten geweest, soms ook moeilijke. Als voorbeelden: een kamer volgeplakt met foto's, een losgerukte brandslang, een familie die dagenlang rustig wacht bij een gast die gesedeerd is, en nog veel meer waardevolle momenten.

---

## **Een interview met Carina van der Hoeven, bestuurslid van het Hospice Wageningen-Renkum**



*Je bent al nu enige tijd als bestuurslid aan het hospice verbonden. Wat deed je zoal in je werkzame leven?*

Ik ben 25 jaar fysiotherapeut geweest met een eigen praktijk, maar ook heb ik als fysiotherapeut in een ziekenhuis en verpleeghuis in de regio gewerkt. Daarna ben ik als adviseur werkzaam geweest op het gebied van voorzieningen bij o.a. de AWBZ.

*Vanwaar jou drive richting een hospice?*

Die drive dateert van de eerste jaren toen ik als fysiotherapeut werkte in het ziekenhuis, o.a. ook met terminale patiënten. Daar trof mij vooral de eenzaamheid van de patiënten, maar ook de regels die het dagritme bepaalden. De begeleiding van deze ernstig zieke mensen was puur gericht op het medisch model. Ik vond dit stuitend en dacht 'dit moet anders'.

In die tijd was er nog geen voorziening zoals een hospice. Maar ik bedacht toen wel 'ooit wil ik iets doen voor deze groep patiënten, het anders doen, beter'.

Ik weet ook hoe “rauw” de rouw kan zijn. We verloren onze kleindochter toen ze bijna 2 jaar was, ik ben dus ervaringsdeskundige.

*Ik zeg drive, maar ik zie jou ook als een heel gedreven persoon, klopt dat?*  
Dat klopt, dat waar ik me aan verbonden heb wil ik goed doen.

*Wat maakt iemand tot een goed bestuurslid van het hospice?*

Een goed bestuur bestaat uit mensen met diverse profielen, ervaringen en kwaliteiten. Je hoort de uitvoerders, in dit geval de werknemers van het hospice, goed te faciliteren en te ondersteunen. Je moet beschikken over professionele empathie en tegelijkertijd ook de zakelijke kant in ogenschouw nemen. Je hebt een helicopterview nodig en je moet goed kunnen analyseren wat de gevolgen van de diverse denkrichtingen zijn.

*Wat heb je met Hospice Wageningen?*

Ik ben vanaf de oprichting geïnteresseerd geweest in dit hospice.

---

## **Kennismaken met verpleegkundige Maud**

Maud is verpleegkundige in het Hospice Wageningen Renkum, met als specialisatie complementaire zorg.

*Hoe is het begonnen?*

Na mijn voortgezet onderwijs ben ik begonnen met de opleiding “agogisch werk” (sociale hulpverlening), maar die heb ik niet afgerond omdat ik trouwde en kinderen kreeg. Echter was dit een kort huwelijk en werd ik alleenstaande moeder. Zonder opleiding zou dit betekenen dat ik gedoemd was tot bijstand en dat zag ik niet zitten. Ik heb altijd al verpleegkundige willen worden en begon daarom op mijn 25e met, wat toen nog, de In-service opleiding was. Deze opleiding had als voordeel dat je na 7 maanden theorie in een werk-leertraject kwam zodat ik al snel mijn eigen geld kon verdienen.

Tijdens deze opleiding ging mijn interesse uit naar oncologische problemen en direct na mijn diplomering als verpleegkundige ben ik gestart op een oncologie afdeling. Tegelijkertijd heb ik de specialisatie oncologisch verpleegkundige gedaan. In dit werkveld zie je veel patiënten met bijwerkingen door de ziekte maar ook door de behandeling. Zoekend naar oplossingen hiervoor is de interesse gewekt voor complementaire zorg.

Tot 2020 heb ik altijd in het ziekenhuis gewerkt en was mijn missie om de complementaire zorg te implementeren. Natuurlijk heb ik me erg in deze materie

verdiept en heb de HBO opleiding “Natuurgeneeskundig klinisch aromatherapeut” gedaan. In deze opleiding is er veel aandacht voor planten en kruiden.

*Waarom ben je dan gaan werken in het Hospice?*

In het ziekenhuis was ik gestart met collega's te interesseren in complementaire zorg en heb ze geleerd om voet- en handmassage te gaan toepassen. Ik heb protocollen geschreven over hoe om te gaan met de complementaire zorg, maar er was te weinig aandacht voor. Artsen weten niet wat het is en scharen het onder kwakzalverij en verpleegkundige denken dat het iets is dat ze nog meer tijd kost en ze ervaren al geen tijd voor de patiënten.

Toen er een vacature kwam in het hospice was dat voor mij de perfecte plek, mijn passie voor palliatieve zorg en ruimte voor complementaire zorg.

*Wat is complementaire zorg nu precies en wat maakt het zo mooi?*

Complementaire zorg is aanvullende zorg, die gegeven wordt naast de reguliere zorg die je krijgt voor de aandoening. Complementaire zorg gaat uit van een holistische benadering waarbij de zorg de lichamelijke, emotionele, mentale, spirituele en sociale behoeften omvat.

Het is dus niet zo dat je met complementaire behandelingen de reguliere zorg negeert. Voorbeelden van complementaire zorg zijn (dit is het grote verschil met alternatieve zorg): massage, acupunctuur, muziektherapie, aromazorg (gebruik van etherische oliën) en ontspanningsoefeningen.

Bij complementaire zorg kijken we naar de mens als geheel met al haar facetten. Bijvoorbeeld iemand heeft een slaapprobleem en in plaats van direct naar slaappillen te grijpen kijken we eerst wat de gast nodig heeft en is vaak een voet- of handmassage al genoeg om meer ontspanning te bieden, waardoor iemand 'uit zijn hoofd wordt gehaald' en makkelijker in slaap valt.

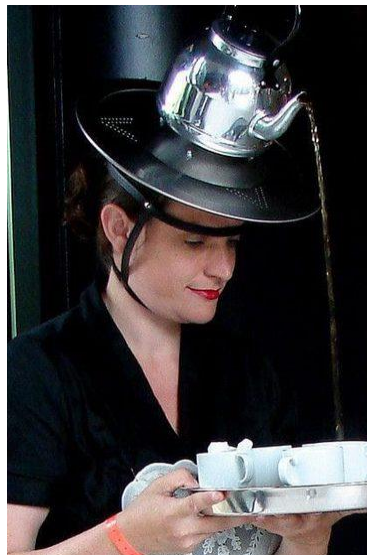
Ook is het mooi om de familie te betrekken bij de complementaire zorg, dit kan als troost worden ervaren. Zo is het fijn om ook de familie te betrekken bij handmassage, mondzorg of een zorgvuldig uitgekozen olie voor rust en ondersteuning.





---

## De Verwenborrel



De verhuizing van ons hospice naar een nieuwe locatie werpt haar schaduw op veel fronten vooruit. Naar verwachting zal het eind 2023 zover zijn en zal de opening ongetwijfeld gepaard gaan met verschillende festiviteiten. Daarom werd ervoor

gekozen om in 2022 de jaarlijkse Verwendag en de jaarlijkse Kerstborrel samen te voegen. De eerste Verwenborrel was hiermee geboren. 's Middags op 9 december kwamen de medewerkers bij elkaar in Boscafé 'De Beken' in Renkum.

Bij binnenkomst werden we opgewacht door Vitamientje-A die ieder van ons met lieve woorden toesprak. Daarna werden we op de bank en op de foto gezet. De bijeenkomst zelf was in de vorm van een 'high tea' met als start verschillende zoetigheden. Daarna kwamen de hartige hapjes en kon het echte 'verwenborrelen' beginnen.

Onze voorzitter ging in het kort in op de situatie rondom de komende verhuizing. Alle handtekeningen zijn gezet en de verbouwing kan beginnen. De hoop is om eind dit jaar te verhuizen. Maar in de huidige tijd is niets zeker. De vele materialen nodig voor de verbouwing en de menskracht zijn onzeker. Dus het kan ook zo maar 2024 worden. Maar ach, een tweede verwenborrel in 2023 is ook niet verkeerd. De nieuwe website voor ons hospice werd gepresenteerd. Zo op het eerste gezicht wordt het een verfrissende site met een nieuw logo en een heldere slogan die nog dit jaar viraal gaat.

De bijeenkomst was zeer geslaagd. Opvallend toch hoeveel medewerkers ons hospice telt. In ieder geval voldoende voor een enorm geroezemoes. Na afloop kwam ik bij de auto en moest ik stevig de voorruit krabben. Het was licht gaan vriezen. Het contrast met de warmte van de verwenborrel was groot. Die warmte moeten we maar blijven koesteren.

## **Hospice Wageningen-Renkum wil haar team van vrijwilligers graag versterken**

Ben je enthousiast geworden door het lezen van dit bulletin over alle wederwaardigen van het hospice, of misschien denk je er al langer over om in het hospice te gaan werken? Werken op een plek waar mensen het leven los moeten laten; het is niet voor iedereen. Maar misschien wel voor jou. Voel je de aantrekkingskracht van dit prachtige werkveld waar de essentie van het leven zo tastbaar wordt? Wil jij ook graag een bijdrage leveren als zorgvrijwilliger of kookvrijwilliger, neem dan contact op Marriet Aalberts via [maalberts@hospicewageningenrenkum.nl](mailto:maalberts@hospicewageningenrenkum.nl) of Marieke van Marle via [mvanmarle@hospicewageningenrenkum.nl](mailto:mvanmarle@hospicewageningenrenkum.nl)

---

## **Donaties**

Het Hospice is blij met ontvangen donaties. Er zijn verschillende mogelijkheden om het hospice financieel te ondersteunen:  
Wilt u een bedrag online doneren dan kan dat via onze website.

Ook kunt u op de gebruikelijke manier een bedrag overmaken naar rekeningnummer NL42RABO0175485976 t.n.v. de Stichting Gasten Steun Fonds van het Hospice Wageningen-Renkum. Uit dit fonds wordt o.a. de eigen bijdrage betaald voor gasten die dit niet (geheel) kunnen betalen.

Daarnaast ondersteunt het Gasten Steun Fonds het hospice in de meest brede financiële zin, waar dit niet uit de eigen exploitatie mogelijk is.

De Stichting Gasten Steun Fonds heeft de status van Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI-status). Uw donaties zijn dus aftrekbaar van uw belastbaar inkomen.

---

...liefdevolle zorg  
bij afscheid van het leven



## **Het Hospice Bulletin is een uitgave van de Stichting Hospice Wageningen-Renkum**

*Sinds de start van het Hospice Wageningen-Renkum in 2010 verschijnt 1 á 2 keer per jaar het HospiceBulletin. Hierin doen wij verslag van nieuwe ontwikkelingen, activiteiten en medewerkers. Ook is er ruimte voor persoonlijke artikelen over gasten of medewerkers. Deze informatie, en nog veel meer, kunt u ook vinden op onze website.*

Melkweg 1 | 6707 CZ Wageningen (ingang Irenestraat) | 0317-450047

| [info@hospicewageningenrenkum.nl](mailto:info@hospicewageningenrenkum.nl) | [www.hospicewageningenrenkum.nl](http://www.hospicewageningenrenkum.nl)

**Redactie:** Marieke van Marle, Fred Tonneijk, Marian Rameyer, Maarten de Gouw, Marriet Aalberts, Geertje Preuter en Marijke Rekers

**Eindredactie:** Marriet Aalberts en Marijke Rekers

**Vormgeving:** Annelien Keuning/ Jacques Kirch

**Drukwerk:** GVO drukkers & vormgevers B.V.

Wil je je voorkeuren wijzigen?  
Je kan je voorkeuren aanpassen of [uitschrijven](#)

Grow your business with  mailchimp

---

This email was sent to [<< Test Email Address >>](#)  
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

---

Hospice Wageningen Renkum · Melkweg 1 · WAGENINGEN, Gelderland 6707 CZ · Netherlands

Grow your business with  **mailchimp**